



Planning des séances Triathlon

Catégories	Lundi Lieu et horaires	Mardi Lieu et horaires	Mercredi Lieu et horaires	Jeudi Lieu et horaires	Vendredi Lieu et horaires	Samedi Lieu et horaires	Dimanche Lieu et horaires
Adultes	Piscine COS 21h30 - 22h30	Stade Robert Desnos 18h30 - 20h00 avec groupe athlé	Stade Robert Desnos 19h à 20h 2 groupes de niveau		Stade Robert Desnos 18h30 - 20h00 avec groupe athlé	Avec les groupes Jeunes + Piscine Polytech. 12h00-13h30	Vélo libre
Juniors 2005 - 2006	Piscine COS 21h30 - 22h30	Stade Robert Desnos 18h30 - 20h00	Piscine Polytech. 17h-18h30		Stade Robert Desnos 18h30 - 20h00	HEO 9h30 - 11h00 + Piscine Polytech. 12h00-13h30	
Cadets 2007 - 2008	Piscine COS 21h30 - 22h30	Stade Robert Desnos 18h30 - 20h00	Piscine Polytech. 17h-18h30		Stade Robert Desnos 18h30 - 20h00	HEO 9h30 - 11h00+ Piscine Polytech. 12h00-13h30	
Minimes 2009 - 2010	Piscine COS 21h30 - 22h30	Stade Robert Desnos 18h30 - 20h00	Piscine Polytech. 17h - 18h30		Stade Robert Desnos 18h30 - 20h00	HEO 9h30 - 11h00+ Piscine Polytech. 12h00-13h30	
Benjamins 2011 - 2012			Piscine Polytech. 17h30-18h30		Stade Robert Desnos 18h30 - 20h00	HEO 9h30 - 11h00+ Piscine Polytech. 12h00-13h30	
Pupilles 2013 - 2014			Piscine Polytech. 17h30-18h30		Stade Robert Desnos 18h30 - 20h00	HEO 9h30 - 11h00+ Piscine Polytech. 12h00-13h30	
Poussins / Mini-poussins 2015 à 2018						HEO 9h30 - 11h00 + Piscine Polytech. 12h00-13h30	



Le Triathlon consiste à enchaîner dans l'ordre trois activités sportives : natation, cyclisme et course à pied. Il est indispensable (à partir des catégories PUPILLES) de participer à 1 entrainement par discipline.