



Planning des séances Triathlon



Catégories	Lundi Lieu et horaires	Mardi Lieu et horaires	Mercredi Lieu et horaires	Jeudi Lieu et horaires	Vendredi Lieu et horaires	Samedi Lieu et horaires
Adultes	 → Piscine COS 21h30 - 22h30		 → Stade Robert Desnos 20h00 - 21h30		 → Stade Robert Desnos 18h30 - 20h30	 → Vélo loisirs 8h30 - 10h00 + Piscine Polytech. 12h00-13h50
Juniors 2001 - 2002	 → Piscine COS 21h30 - 22h30	 → Stade Robert Desnos 18h45 - 20h15	 → Stade Robert Desnos 15h30 - 17h00 + Piscine Polytech. 17h30-18h30	 → Piscine Antony LT 19h30 - 20h30	 → Stade Robert Desnos 18h30 - 20h30	 → Stade Robert Desnos 10h00 - 11h30 + Piscine Polytech. 12h00-13h30
Cadets 2003 - 2004	 → Piscine COS 21h30 - 22h30	 → Stade Robert Desnos 18h45 - 20h15	 → Stade Robert Desnos 15h30 - 17h00 + Piscine Polytech. 17h30-18h30	 → Piscine Antony LT 19h30 - 20h30	 → Stade Robert Desnos 18h30 - 20h30	 → Stade Robert Desnos 10h00 - 11h30 + Piscine Polytech. 12h00-13h30
Minimes 2005 - 2006	 → Piscine COS 21h30 - 22h30	 → Stade Robert Desnos 18h45 - 20h15	 → Stade Robert Desnos 15h30 - 17h00 + Piscine Polytech. 17h30-18h30	 → Piscine Antony LT 19h30 - 20h30	 → Stade Robert Desnos 18h30 - 20h30	 → Stade Robert Desnos 10h00 - 11h30 + Piscine Polytech. 12h00-13h30
Benjamins 2007 - 2008			 → Piscine Polytech. 17h30-18h30		 → Stade Robert Desnos 18h30 - 20h00	 → Stade Robert Desnos 10h00 - 11h30 + Piscine Polytech. 12h00-13h30
Pupilles 2009 - 2010			 → Piscine Polytech. 17h30-18h30		 → Stade Robert Desnos 18h30 - 20h00	 → Stade Robert Desnos 10h00 - 11h30 + Piscine Polytech. 12h00-13h30
Poussins / Mini- poussins 2011 à 2014						 → Stade Robert Desnos 10h00 - 11h30 + Piscine Polytech. 12h00-13h30



Le Triathlon consiste à enchaîner dans l'ordre trois activités sportives : natation, cyclisme et course à pied. Il est indispensable (à partir des catégories PUPILLES) de participer à 1 entraînement par discipline. Les enfants inscrits au triathlon doivent savoir nager 25 m. Les coachs ne font pas d'apprentissage de la natation

Les éducateurs



Aziz
Patrice
Amar



Patrice, Aziz,
Amar, Julien,
Nicolas



Andreï
Julien, Francis